

Communiqué du CMCAS Anjou-Maine

Compte rendu de l'activité "Tir sportif" - 14 novembre 2024, Entrammes

Le 14 novembre 2024, la CMCAS Anjou-Maine a organisé une activité de tir sportif à Entrammes, réunissant 20 bénéficiaires. Cette expérience a permis à chacun de découvrir cette discipline olympique dans un cadre à la fois convivial et enrichissant. L'activité s'est déroulée en trois phases : la découverte des lieux, la pratique, et un moment convivial.

À notre arrivée, les participants ont visité les installations sous la guidance des membres de l'association de tir lavalloise. Ils ont pu découvrir les différents espaces dédiés à la pratique du tir sportif. Cette première immersion a permis d'atténuer les appréhensions de certains tout en suscitant l'enthousiasme des plus curieux.

Ensuite, une séance d'instruction a été animée pour expliquer le déroulement de l'activité. Les participants ont découvert les carabines à plomb, pesant plus de 4 kilos. Grâce à des consignes claires et adaptées, chacun a pu se familiariser avec l'équipement, garantissant ainsi une pratique à la fois sécurisée et agréable.

Après une phase d'échauffement et plusieurs exercices pratiques, un concours amical a été organisé. Ce moment de compétition, marqué par des scores serrés, s'est conclu par une remise de médailles aux trois gagnants. Tous les participants ont salué cette expérience, appréciant autant la qualité de l'encadrement que la convivialité de l'événement.

Cette activité a également été l'occasion de réunir des bénéficiaires de différents âges et de services. Nous tenons à remercier chaleureusement Mickaël Collignon, chargé de projet (ENEDIS), pour avoir partagé sa passion, ainsi que les bénévoles du stand de tir lavallois pour leur accueil chaleureux et leur pédagogie.

qui somme nous : La CMCAS Anjou-Maine au service des bénéficiaires, La CMCAS Anjou-Maine est un organisme autonome qui gère les activités sociales des agents des IEG (Industries Électriques et Gazières) des départements de la Sarthe, du Maine-et-Loire et de la Mayenne. Elle propose une grande diversité d'activités, allant des événements culturels et sportifs aux actions de solidarité et de prévention.